

حملة الرياضة الرقمية الخليجية

#ActiveTuesday

نشاط الثلاثاء

نصائح لتصوير الفيديو/ الصور

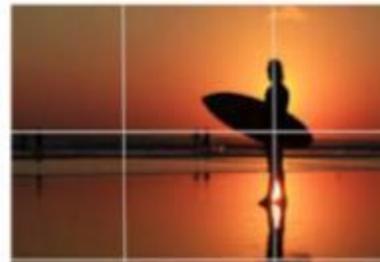
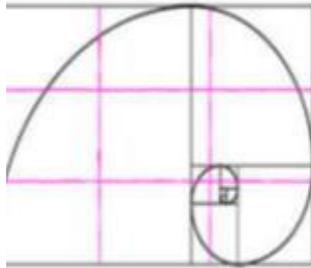
يونيو 2020

سوف نوضح في هذا الملف بعض النصائح والإرشادات حول:



- إطار التصوير
- جودة الإضاءة
- جودة الصوت
- الثبات في التصوير

قاعدة الأثلاث خلال التصوير





- اترك مساحة للرأس
- تجنب استخدام خاصية التقريب في الهاتف
- إستخدم قاعدة الأثلاث

التصوير بجودة عالية

• استخدام خلفية تظهر فيها عناصر أخرى (مثل ملعب رياضي) يعطي شعوراً حقيقياً – رؤية الأشخاص في بيئتهم الطبيعية يجعل اللقطة تبدو حقيقية ويضيف إحساس بالزمان والمكان

• تأكد من جودة الصوت، اختر موقعاً هادئاً للتصوير

• استخدم ضوء الشمس الطبيعي أو استخدم ضوء خارجي (انظر الشريحة التالية)

• بإمكانك استخدام خلفية فارغة، بحيث يمكنك التصوير في أي مكان، ولكن عليك استخدام لون مناسب للخلفية. استخدام خلفية بلون ساطع مثل الأصفر أو البرتقالي أو الأحمر قد يسبب انعكاس ويقتل جاذبية الموضوع.

• استخدام لون ثابت يجعل عملية الإنتاج أكثر فعالية حيث تقلل الحاجة لأخذ عدة لقطات للمقابلات.

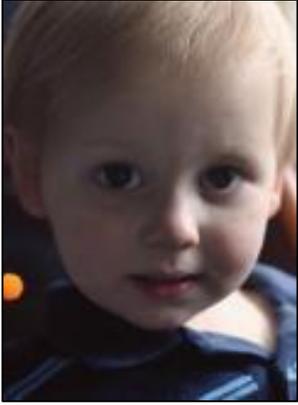
• إذا كنت تستخدم جهاز أيفون، استخدم أدوات وتطبيقات خاصة للأفلام مثل mic و tripod.



انقر لمشاهدة

الفيديو

الإضاءة والصوت



الإضاءة

- من الشائع أن نقوم بالتقاط صور أو أفلام تبدو إضاءتها غامقة، وليس من السهل تعديل ذلك في مرحلة ما بعد الإنتاج
- من المثالي استخدام غرفة مضيئة ويملوها ضوء الشمس الطبيعي
- تأكد من أن الفيديو ليس فاتحاً جداً أو غامقاً جداً وأنه لا يوجد ظلال على الوجه

الصوت

- استخدم ميكروفون لتسجيل الصوت – سواء كان صوتاً خارجياً سوف يضاف لاحقاً أو عن طريق توصيل ميكروفون مع الكاميرا والتسجيل في نفس وقت التقاط الفيديو. عند استخدام ميكروفون يقوم بالتسجيل في اتجاه واحد تأكد من تسجيل الأصوات التي تريدها فقط.
- استخدم سماعات لاختبار جودة الصوت الذي تقوم بتسجيله قبل تسجيل اللقطة النهائية

الإطار المناسب لتصوير الفيديو



Too much head room



Perfect head room

- سجل الفيديو دائما في وضعية الصور الأفقية
- حاول التسجيل دائما بالجودة الأعلى (الأفضل 1920x1080p)
- تأكد من التركيز على موضوع (الشخص/ المكان/ الموضوع) الفيديو .
- طبق قاعدة الأثلاث:

✓ تخيل بأن الفيديو مقسم إلى 9 أقسام في الشاشة (بحيث يتم التقسيم بخطين طوليين وخطين عرضيين)

✓ يجب أن يكون موضوع الفيديو بين ثلثي الشاشة وليس في المنتصف

• يجب أن تكون هناك مساحة كافية للرأس (الموقع الرأسي في الإطار- المسافة بين أعلى رأس موضوع الفيديو وأعلى الإطار) لإنشاء صورة جميلة

نموذج الموافقة على التصوير



Consent form

Please read this form carefully. It sets out the terms on which you agree to the British Council using photographs and/or videos and/or audio recordings of you or your child to create content and using this content on British Council's digital platforms as part of the Gulf Digital Sport Campaign. If you're a parent of a child under 18, it also takes your permission to allow your son/ daughter to participate in online activities. Please complete, sign and return this form to a representative of the British Council.

Background

The spread of the Covid-19 pandemic had a direct impact on mobility and mental health around the globe. Countries in the Gulf region have responded differently to the pandemic introducing different measures to contain its spread, varying from social distancing measures to partial or full lock-down. This has had a great impact on people's physical and mental wellbeing in the Gulf.

As a response to Covid-19 and to continue supporting our sports programme community in the Gulf, the British Council is launching the Digital Sport Campaign on our social media channels. The campaign will include many activities and challenges to take part of.

Data Collection and Using

The British Council

- Confirms that it will collate and store participants submissions for the sole purpose of the Digital Sport Campaign and the Sports Programme
- Content will not be shared with third parties, partners or external
- Content will be used by the British Council on its own social media platforms
- Content will be retained by the British Council as per the British Council data retention guidelines

Name (the "Individual")	
Age (if under 18)	Date of Birth (if under 18)
Event/Project/Activity: Gulf Sports Digital Programme – Active Tuesday	

من فضلك تذكر أن توقع نموذج الموافقة على التصوير إذا كنت شخص بالغ

إذا كنت ولي أمر لمشارك عمره أقل من 18 عام، فيجب عليك وعلى ابنك/ ابنتك توقيع نموذج الموافقة

يجب على جميع المشاركين قراءة التعليمات المكتوبة في الاستمارة

شكرا لكم

#MakeSportHappen
#ActiveTuesday